






Les Cinq Éléments

Tableau des principales correspondances

BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
木, <i>mù</i>	火, <i>huǒ</i>	土, <i>tǔ</i>	金, <i>jīn</i>	水, <i>shuǐ</i>
Foie Vésicule biliaire	Coeur Intestin grêle	Rate / Pancréas Estomac	Poumons Gros intestin	Reins Vessie
Printemps	Été	Intersaison	Automne	Hiver
Est	Sud	Centre	Ouest	Nord
3	2	5	4	1
Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Bleu
Dragon	Phoenix	Licorne	Tigre	Tortue
				
Saveur acide	Amer	Saveur douce	Piquant	Salé
Ongles	Visage	Lèvres	Poils	Cheveux
Tendons	Vaisseaux	Chair	Peau	Os
Vue	Toucher	Goût	Odeur	Ouïe
Bonté	Ordre	Confiance	Intégrité	Sagesse
Patience, gentillesse, douceur et compassion	Paix, tranquillité, bienséance, plaisir et contentement	Espoir, ouverture, acceptation et vérocité	Droiture, justice, dignité, responsabilité sociale	Perception claire, confiance en soi, détermination, force et endurance
Colère, rage, frustration, jalousie, impatience, entêtement	Joie, excitation, nervosité, anxiété	Inquiétude, obsessions, regret, remord	Tristesse, deuil, honte, désespoir	Peur, solitude, insécurité
Esprit éthéré (<i>Hun</i>)	Conscience (<i>Shen</i>)	Intellect (<i>Yi</i>)	Esprit corporel (<i>Po</i>)	Volonté (<i>Zhi</i>)
Sang (<i>Xue</i>)	Esprit (<i>Shen</i>)	Liquides organiques (<i>Jin/Ye</i>)	Énergie (<i>Qi</i>)	Essences (<i>Jing</i>)

