

Petite forme TerreCiel



1. Balancer
2. Abaisser le Ciel
3. Bas ventre
4. Simplement là
-
5. Ouvrir la colonne vertébrale
6. L'arbre
7. S'ouvrir au Ciel, puiser à la Terre
8. Repousser le singe
9. Rassembler au bas ventre
-
10. Petite Circulation
11. Harmoniser le Feu et l'Eau
12. Verticalité
13. Gratitude et Bienveillance